

Selectie- en Uitzendbeleid Nationale Selectie Paraklimmen

Inleiding

De NKBV onderschrijft de top 10 ambitie van NOC*NSF en haar [Nederlandse visie voor krachtige paralympische sport](#). De beste en meest kansrijke Nederlandse NKBV-wedstrijdklimmers in Paralympische en niet-paralympische disciplines worden uitgezonden naar internationale kampioenschappen en competities onder auspiciën van World Climbing (voorheen IFSC).

Klimmers met een fysieke beperking, die lokaal zelfstandig trainen, vinden moeilijk aansluiting bij de nationale selectie Paraklimmen. Er is een aanzienlijk verschil in het niveau van deze (potentiële wedstrijd) klimmers en de klimmers in nationale selectie Paraklimmen. In 2023 is de NKBV met een ontwikkeltraject gestart om het gat te dichten. Het ontwikkeltraject stelt klimmers in staat om door te groeien naar wedstrijd klimmers op internationaal prestatie niveau.

In dit document wordt het selectie- en uitzendbeleid beschreven.

1. In het selectiebeleid wordt omschreven welke factoren bepalend zijn voor selectie en wanneer dit plaats vindt.
2. In het uitzendbeleid wordt beschreven welke criteria leidend zijn voor het uitzenden van een wedstrijd klimmer naar internationale World Climbing wedstrijden.

In bijzondere gevallen kan de technisch eindverantwoordelijke af wijken van de beschreven criteria.

Nationale selectie Paraklimmen

De selectie bestaat uit maximaal zes klimmers, totaal over alle tien World Climbing-classificaties. De minimale leeftijd voor selectie is het jaar waarin de klimmer 16 jaar wordt. Een geselecteerde klimmer neemt wekelijks verplicht deel aan de selectietrainingen, gecombineerd met een individueel trainingsprogramma.

De Nationale Para selectie bestaat uit twee groepen:

1. **Ontwikkel selectie**
De groep (wedstrijd) klimmers in de Ontwikkelselectie focust zich op het ontwikkelen van ambitie en klimniveau om in de (nabije) toekomst toe te treden tot de Prestatieselectie.
2. **Prestatie selectie**
De groep Topsporters in de Prestatieselectie focust zich op het behalen van finale en podium plaatsen bij World Cups, Wereld kampioenschappen (oneven jaren) en Paralympische Spelen.

In, door- en uitstroom

A.1 Instroom

Na het invullen van het online formulier [Proefperiode Nationale Selectie Paraklimmen](#) kan een klimmer worden uitgenodigd voor een aantal proeftrainingen. Na het succesvol doorlopen van de proefperiode wordt de klimmer opgenomen in de Ontwikkelselectie.

A.2 Doorstroom

Het doel van de Ontwikkelselectie is om de (wedstrijd) klimmer zich te laten ontwikkelen met als doel door te stromen naar de Prestatieselectie.

A.3 Uitstroom

Uitstroom uit de Ontwikkelselectie kan plaatsvinden wanneer een klimmer zich gedurende langere tijd onvoldoende ontwikkelt. Blijkt uit ontwikkelgesprekken dat de klimmer niet langer aansluit bij de wederzijdse ambities, dan vindt (tijdelijke) uitstroom plaats. Hierbij wordt altijd rekening gehouden met de persoonlijke omstandigheden van de klimmer.

A.4 Prestatieselectie

Eenmaal toegelaten tot de Prestatieselectie krijgt de (potentiële) topsporter toegang tot faciliteiten met als doel medailles te winnen op wereldkampioenschappen, Europese kampioenschappen en multi-topsportevenementen, zoals de Paralympische Spelen, evenals andere internationale wedstrijden onder auspiciën van World Climbing.

A.5 Topsporter

Van een topsporter die lid is van de Prestatieselectie wordt verwacht dat hij of zij volledige inzet toont tijdens trainingen en (internationale) wedstrijden. Daarnaast toont de topsporter ambitie en motivatie om te groeien en zich verder te ontwikkelen. Ook wordt verwacht dat de topsporter fysiek en mentaal in staat is het volledige trainings- en wedstrijdprogramma te volgen. Een dergelijk programma omvat gemiddeld 10 à 15 trainingsuren per week, inclusief een wekelijkse gezamenlijke selectietraining. De overige uren organiseert de topsporter zelfstandig. Verder wordt inzet verwacht op andere gebieden, zoals media-inzet of bijdragen daaraan, en overige NKBV-gerelateerde activiteiten zoals vastgelegd in de Topsporterovereenkomst met de NKBV.

Selectieprocedure Instroom

B.1 Proefperiode

Een (wedstrijd)klimmer met een fysieke beperking die interesse heeft in deelname aan internationale World Climbing-wedstrijden, kan zich aanmelden voor een proefperiode. Tijdens deze periode krijgt de klimmer de kans om zijn of haar mogelijkheden te verkennen en te beoordelen of aansluiting bij de ontwikkelselectie haalbaar is. Tegelijkertijd biedt de proefperiode het begeleidingsteam de ruimte om te beoordelen of deelname aan de ontwikkelselectie past bij de ambitie en mogelijkheden van de klimmer.

B.2 Inschrijving proef periode

Een (wedstrijd) klimmer wil deelnemen aan de proefperiode dient het online aanmeldformulier [Proefperiode nationale selectie Paraklimmen](#) in te vullen. Op basis van de gegeven antwoorden wordt hij/zij uitgenodigd voor een proefperiode.

B.3 Duur proefperiode

De proefperiode bestaat minimaal uit de volgende onderdelen:

1. Deelname aan de Paraclimbing Open of een andere nationale paraklimwedstrijd die wordt georganiseerd door de NKBV.
2. Medische keuring door een classificatie arts.
3. Een aantal proef trainingen:
 - Eén algemene proeftraining, waar een inschatting wordt gemaakt of de (wedstrijd) klimmer de potentie heeft om aan te sluiten bij de Ontwikkelselectie. Na deze eerste

proeftraining wordt bepaald of de klimmer in aanmerking komt voor twee vervolg trainingen.

- Tijdens de twee vervolg trainingen wordt een zo volledig mogelijk beeld gevormd van de (wedstrijd) klimmer. Deze vervolg trainingen geeft eveneens de (wedstrijd) klimmer de gelegenheid om te beoordelen of aansluiting bij de Ontwikkelselectie voor hem/haar passend is.

B.4 Selectiecriteria

Gezien de verschillen in trainingsjaren, fysieke ontwikkeling en sociaal-emotionele ontwikkeling is het niet eenvoudig eenduidig aan te geven welke klimmer het potentieel heeft om zich tot topsporter te ontwikkelen. De klimmer wordt beoordeeld op het gevoel voor bewegen (motorisch talent), het vermogen om feedback – zowel intern als extern – om te zetten in alternatief handelen, het zelf reflecterend vermogen en het vermogen om eigen verantwoordelijkheid voor het leerproces te nemen. Ook het klimniveau wordt meegenomen in de beoordeling. Dit niveau komt overeen met de indicatieniveaus die hieronder zijn beschreven, of ontwikkelt zich in de richting van deze indicatieniveaus.

Indicatieniveaus			
		Man	Vrouw
Blind	B1	6c	6b
	B2	7a	7a
	B3	7b	7a
Upper Amputee	AU1	6a	5c
	AU2	6c	6b
Lower Amputee	AL1	6a	5b
	AL2	7c	7a
Limited Range, Power, Motion or Stability	RP1	6b	6a
	RP2	7a	6b
	PR3	8a	7a

B.5 Classificatie

Indien een klimmer wordt geselecteerd, gebeurt dit altijd onder voorbehoud van de World Climbing-classificatie. Voor de classificatie is de meest recente versie van het World Climbing-classificatiereglement leidend. Deze versie is te vinden op de website van World Climbing.

<https://www.worldclimbing.com/para-climbing/classification>

B.6 Einde proefperiode

De definitieve selectie wordt vastgesteld door de technisch eindverantwoordelijke op voordracht van de Bondscoach/Trainer-coach Para. Het besluit wordt individueel toegelicht aan de klimmer die heeft deelgenomen aan de proef periode.

B.7 Parttime trainingsprogramma

De NKBV biedt een parttime trainingsprogramma aan. Dit programma is bedoeld om de (potentiële) topsporter te ondersteunen bij het behalen van persoonlijke en topsportdoelstellingen van de NKBV. Het programma omvat de volgende onderdelen:

- Begeleiding door de Bondscoach/Trainer-coach Para
- Wekelijkse selectietrainingen in het NTC in Nieuwegein (vanaf medio 2026)
- Wekelijkse persoonlijke trainingen
- Wedstrijdsimulaties
- Trainingsstage(s)
- Persoonlijk begeleiding- en ontwikkelingstraject met de Bondscoach/Trainer-coach Para, inclusief voortgangs- en evaluatiegesprekken

- Deelname aan internationale wedstrijden onder auspiciën van World Climbing (optioneel voor de Ontwikkeleselectie)

Uitzendbeleid

C.1 Ontwikkeleselectie

De klimmer in de Ontwikkeleselectie volgt hetzelfde trainingsprogramma als de topsporter(s) in de Prestatieselectie. Het belangrijkste verschil ligt bij de uitzendingen naar internationale World Climbing-wedstrijden. Wanneer geselecteerde klimmers binnen het ontwikkeltraject nog geen directe aansluiting hebben bij het internationale wedstrijdveld, ligt de focus in eerste instantie niet op deelname aan World Cups of wereldkampioenschappen.

Tijdens de voorbereiding op het wedstrijdseizoen vinden overleggen plaats tussen de klimmers in de Ontwikkeleselectie, de Bondscoach/Trainer-coach Para en de technisch eindverantwoordelijke om de ontwikkeling van de klimmer te bespreken. Bij positieve ontwikkelingen kan de klimmer worden uitgezonden naar World Climbing-wedstrijden. Informele internationale ontmoetingen kunnen, indien mogelijk, als testwedstrijden in het programma worden opgenomen om wedstrijdervaring op te doen.

C.2 Prestatieselectie niet-Paralympisch

Topsporters binnen de Prestatieselectie worden uitgezonden naar World Climbing-wedstrijden. In oneven jaren ligt het doel op deelname aan het wereldkampioenschap, aangevuld met World Cups ter voorbereiding daarop. In even jaren betreft dit deelname aan World Climbing World Cups die passen binnen het beschikbare budget en het niveau van de Prestatieselectie.

C.3 Prestatieselectie Paralympisch

Topsporters binnen de Prestatieselectie worden uitgezonden naar World Climbing-wedstrijden. In oneven jaren ligt het doel op deelname aan het wereldkampioenschap, aangevuld met World Cups ter voorbereiding daarop. In even jaren betreft dit deelname aan World Climbing World Cups die passen binnen het beschikbare budget en het niveau van de Prestatieselectie, met als doel het behalen van finales.

C.4. Paralympische Selectie

Topsporters binnen de Paralympische selectie die financieel worden ondersteund door NOC*NSF/TeamNL, worden uitgezonden naar World Climbing-wedstrijden met als doel het behalen van podiumplaatsen en deelname aan de eerstvolgende Paralympische Spelen.

C.5 Inschrijving World Climbing wedstrijden

De Topsporter komt voor uitzending aan World Climbing wedstrijden in aanmerking nadat deze is ingeschreven door de NKBV en voldoen aan de volgende eisen:

- Geldig Nederlands paspoort
- [Geldig lidmaatschap NKBV](#)
- World Climbing wedstrijdlicentie (incl. nationale medische keuring)
- Getekende overeenkomst Topsporter - NKBV
- Wedstrijdfit.

Bij medische oorzaken waardoor twijfel ontstaat bij het begeleidingsteam of bij de Topsporter of deze inzetbaar is voor de eerstkomende internationale wedstrijd zal er met klimmer, Bondscoach/Trainer-coach Para, (para)medische specialist(en) en de technisch eindverantwoordelijke overleg plaatsvinden.

En is op de hoogte van de volgende geldende reglementen:

- [Wedstrijd reglement World Climbing](#)
- [NKBV wedstrijdreglementen](#)

C.6 Vergoedingen internationale wedstrijden

Prestatieselectie niet-Paralympisch

De NKBV vergoedt voor topsporters bij twee uitzendingen de kosten voor verblijf, reis, wedstrijdbegeleiding, inschrijving en IFSC-licentie. Bij financiële beperkingen beslist de technisch eindverantwoordelijke, op voordracht van en in overleg met de Bondscoach/Trainer-coach Para, welke kosten vergoed worden. Deelname aan meer dan twee wedstrijden is mogelijk, afhankelijk van de beschikbare budgettaire ruimte.

Prestatieselectie Paralympisch

De NKBV vergoedt voor topsporters bij twee uitzendingen de kosten voor verblijf, reis, wedstrijdbegeleiding, inschrijving en IFSC-licentie. Bij financiële beperkingen beslist de technisch eindverantwoordelijke, op voordracht van en in overleg met de Bondscoach/Trainer-coach Para, welke kosten worden vergoed. Deelname aan meer dan twee wedstrijden is mogelijk, afhankelijk van de beschikbare budgettaire ruimte.

Paralympische Selectie

Voor topsporters binnen de Paralympische selectie die financieel worden ondersteund door NOC*NSF/TeamNL, wordt een maatwerkprogramma aangeboden en gefaciliteerd.

Dick Boschman

Technisch Directeur NKBV